MITEINANDER

im demenzfreundlichen Hietzing

Vernetzungstreffen

28.01.2022, 13.30-15.00 Uhr online

(Teilnehmer*innen am Ende des Dokuments)

Neue Teilnehmer*innen & Bericht laufende Aktivitäten

Elisabeth Lakatha hat die Leitung des Hauses San Damiano übernommen. Ein Anliegen ist die Suche nach ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen.

Martina Ehn ist für die Pensionistenklubs im Bezirk zuständig. Derzeit sind 2 Klubs offen, Mitarbeiter*innen unterstützen in den Häusern zum Leben bei Personalknappheit.

Helmut Lutz leitet Malteser Care, u.a. mit 24h Angebot.

Evi Pohl-Iser ist Bezirksrätin, arbeitet im KWP und ist in das Projekt Frühe Hilfen (s.u.) eingebunden.

Waltraud Fastl, Caritas Wien, organisiert das Demenz Meet im Herbst (s.u.)

Das **Begegnungscafé** findet 14-tägig, immer dienstags, von 15-17 Uhr statt. Es steht für alle offen, die Kontakt und Abwechslung suchen. Demenz / Vergesslichkeit ist kein dezidiertes Thema, wir begleiten aber Menschen mit Demenz aufmerksam (Angehörige können ev. auch weggehen inzwischen). Danke an Maria Marschütz, die die ea. Gastgeberinnen koordiniert und an Christina Kleiser, die immer wieder für eine flotte Happy Hour (Musik, Begegnung) sorgt. Nächster Termin: 8. Februar (Folder im Anhang zum Mail).

Das Projekt „**Frühe Hilfen bei Demenz“** wird von Norbert Partl / Caritas Wien vorgestellt. Unsere Kontaktperson in Hietzing ist Sabrina Forster (dzt. krank). Einen Kurzfilm gibt es hier: https://youtu.be/8A6ZEHYeEC4 . Die zwei Anliegen sind vor allem:

- gute Diagnosemöglichkeiten aufzeigen (Folder demnächst) und
- Psychosozial rund um den Beginn einer demenziellen Beeinträchtigung begleiten.

Dazu werden im Bezirk Freiwillige gesucht, die Familien auch zuhause unterstützen. Bei einem fixen Engagement für einige Zeit wird vom Projekt der Großteil der Kurskosten für den Lehrgang „Begleiten bei Demenz“ (ab 4.3. im Kardinal König Haus) übernommen. Kursinfos im Anhang zum Mail. Der Kurs steht natürlich allen offen – Info unten.

Unser lang gehegter Wunsch nach „**Plauderbänken**“ geht nun in Erfüllung. Es sollen mehrere so markierte Bänke aufgestellt werden, um u.a. auf Alltagswegen zum Ausrasten und zur Begegnung einzuladen. Alle können Vorschläge für gute Standorte an die Bezirksvorsteherin Mag. Silke Kobald senden (oder an Petra Rösler)

Dien nächste **Beratung im Pflegdschungel** findet am 22.2. online statt.

Pläne für Veranstaltungen

Für den **23. März** nachmittags ist ein **Gesundheitstag** in der Bezirksvorstehung geplant. Mitte Februar wird entschieden, ob die Corona-Situation die Durchführung zulässt. Netzwerk-Partner können sich mit Marktständen präsentieren, es wird auch ein Vortragsprogramm geben. Details dazu bald, vielleicht schon den Nachmittag freihalten!

Im GrätzlHerz wird es von **21.-26.3.** eine **Gesundheitswoche** geben, in der verschiedene Aspekte behandelt werden. (Der Gesundheitstag in BV wird bei der Planung gut berücksichtig und mitbeworben). Ch. Hetfleisch-Knoll ist Ansprechpartner für Interessierte.

Für die von der Stadt Wien / wienextra ausgelobte „**Ehrenamtswoche**“ für Schulen Ende **Juni** suchen wir nach Ideen für Projekte mit „Jung & Alt“. Die Häuser zum Leben werden u.a. mit einer Malaktion (Föhrenhof) und der Gestaltung einer Wanderausstellung (Tratzerberg) dabei sein. Hier erarbeiten je ein junger und ein älterer Mensch gemeinsam das Früher und Heute eines Platzes und dokumentieren dies. Ausschreibungstexgt: „Ab dem 15.2. können wieder Projekte über unsere Website wienxtra.at/ehrenamtswoche eingereicht werden.
Ab April startet die Anmeldung für Schulklassen. Und vom 22. – 29. Juni 2022 heißt es dann wieder: Einfach machen! bei der Zweiten Wiener Ehrenamtswoche. Hier finden Sie den Mitmachaufruf als Video, mit tollen Bildern aus dem ersten Jahr.

Im September findet im Kardinal König Haus das **2. Wiener Demenz Meet** statt. Veranstalter ist die Caritas Wien. W. Fastl erklärt Konzept und Ideen anhand einer Präsentation (Anhang). Alle Netzwerk-Partner sind eingeladen, mitzuwirken mit passenden Ideen („leicht, auf Augenhöhe, interessant“).

Im Oktober soll ein **Gehcafé** in Hietzing stattfinden. Veranstalter ist die Mobilitätsagentur, Infos zum Format und viele Fotos hier. Geplant ist, dass ältere Menschen / Menschen mit Vergesslichkeit als Guides ihre wichtigen Plätze in Hietzing erklären. Mehr Infos folgen.

Pläne allgemein

Der **Gottesdienst für pflegende Angehörige** im Herbst ist sehr gut angekommen und soll im Frühling wiederholft werden. Wir möchten auch andere Pfarren im Bezirk ermutigen und unterstützen, solches anzubieten. Wir können auch dort unsere Angebote und Anliegen danach (z.b. im Pfarrcafé) einbringen. Direkte **Kontakte zu Pfarren** bitte an P. Rösler melden, sonst versuchen wir einen Termin im Dekanat zu bekommen.

Ein weiterer Schwerpunkt 2022 für das demenfreundliche Wien liegt im **Erreichen von Vereinen**. Gerade in den bekannten sozialen Kontexten sollten Menschen mit Vergesslichkeit integriert bleiben und Teilhabe erfahren. Daher sind **alle eingeladen, Vereine in Hietzing zu benennen**, die wir gemeinsam kontaktieren können. Wir wollen ihre Erfahrungen, Wünsche, Sorgen erfahren und sie konkret beraten.

Es gibt eine **Online-Schulung** für Verwaltungspersonal – wir werden prüfen, wie wir das im Bezirk forcieren können.

„Nach Corona“ sollen die Arbeitsgruppen Kinder und Handel wieder aktiv werden.

Sonstige Infos

Elisabeth Füssl engagiert sich bei Radeln ohne Alter (dzt. nicht in Wien, auch wenn es ähnliche Angebote in einigen Bezirken gibt): www.radelnohnealter.at

Veranstaltungen im Kardinal König Haus zum Thema demnächst: alle Infos hier

19.2. Seminar Validation „Besser kommunizieren bei Demenz“

21.2. Vortrag Einsamkeit online

3.3. Seminar Soziale Teilhabe im Alter

Ab 4.3. Lehrgang Begleiten bei Demenz

26.4. Vortrag Vorsorgen & Verfügen

Anwesend:

Martina Ehn, Pensionistenklubs*
Waltraud Fastl, Caritas Wien*
Elisabeth Füssl, Factum
Robert Gerstbach-Muck, Anrainer, Coach & Trainer
Silke Kobald, Bezirksvorsteherin
Elisabeth Lakatha, San Damiano*
Helmut Lutz, Malteser Care*
Maria Marschütz, Pfarre Lainz, Mitwirkung Café
Birgit Meinhard-Schiebel, IG Pflegende Angehörige
Gabriela Neveril, persönliche Seniorenanimateurin
Norbert Partl, Caritas Wien
Evi Pohl-Iser, Bezirksrätin*
Larissa Rebbe / Häuser zum Leben (Arbeitsgruppe Handel)
Kirsten Schmidt, Bezirksrätin
Verena Sperker, ab 50ig
Gunvor Sramek / Anrainerin, Validations-Masterin
Christine Strobl / Seniorenbeauftragte
Andreas Trubel, Anrainer, Promenz
Petra Rösler / KKH (Protokoll)

TN mit * sind zum ersten Mal in der Runde und stellen sich kurz vor.