



MITEINANDER

im demenzfreundlichen
Hietzing

Vernetzungstreffen

18. Oktober 2022, 9-11 Uhr, Kardinal König Haus

| Anwesend | Entschuldigt |
|------------------------|------------------|
| Gunvor Sramek | Günther Schrödel |
| Christopher Hetfleisch | Larissa Rebbe |
| Elisabeth Lakatha | Robert Gerstbach |
| Sabrina Forster | Sonja Holzbach |
| Alexander Winter | Maria Marschütz |
| Simone Mérey | Gabriela Neveril |
| | Helmut Lutz |
| | Dagmar Knotzer |

Am 11.10. fand eine Steuergruppen-Sitzung statt. In der Steuergruppe sind i.w. alle Leiter:innen von Arbeitsgruppen vertreten. Diesmal waren auch Personen eingeladen, die aktiv mitgestalten wollen. Die Ergebnisse der Steuergruppe (Ideen, Vorhaben) wurden von P. Rösler im Vernetzungstreffen eingebracht.

Arbeitsgruppen aktuell:

Schulungen für Einzelhandel und Dienstleister

Robert Gerstbach-Muck, ev. Eva Schroll

Begegnungscafé

Maria Marschütz mit div. Unterstützerinnen

Frühe Hilfe bei Demenz (Projekt der Caritas Wien)

Sabrina Forster

Veranstaltungen in letzter Zeit:

Geh-Café in Hietzing / Schönbrunn sehr gut gelaufen ([hier nachlesen und -hören](#))

Demenz Meet (von der Caritas Wien veranstaltet), viele Menschen mit Vergesslichkeit und An-/Zugehörige, buntes Programm. [Nachlese hier](#)

div. Begegnungscafés: gute Stimmung, immer wieder neue Gäste, jedesmal unterschiedliches Bewegungs- und Musikangebot („mit Pfiff“)

Beratungen: am 25.10. durch Malteser Care, 4 Anmeldungen

Geplante Aktivitäten

Details siehe unten [Aktivitäten-Plan](#)

Am 13.12. dient das Begegnungscafé auch als [Adventfeier](#) für das Netzwerk!

Im Projekt frühe Hilfen sind [kostenlose Workshops „Keine Angst vor Demenz“](#) möglich. Derzeit läuft die Suche nach Gruppen, die einen Workshop bei sich anbieten wollen (Schulen, Pfarrgemeinden, Vereine....) Bitte bei S. Forster melden (sabrina.forster@caritas-wien.at). Im Projekt werden auch Freiwillige gesucht, die Personen im Alltag unterstützen.

[Adventaktion](#) heuer? Hat jemand eine nicht zu aufwändige Idee? (2020: Videos mit Musik, 2021: Videos mit Geschichten)

Neue Mitglieder

Simone Mérey stellt Angebote von HELDYN vor: www.heldyn.com – es werden Pflegekräfte und Therapeut*innen vermittelt, z.B. auch für spezielle Ausflüge. Auch Beratungen werden angeboten.

Im Netzwerk [fehlen](#) derzeit u.a. Vertreter*innen von mobilen Diensten, Apotheken, Pensionistenklubs. Auch Angehörige sollten stärker wieder eingebunden werden.

Plauderinseln

Schon länger gibt es den Plan, im Bezirk Plauderbänke aufzustellen. (Ein Projekt dazu hat die Caritas kürzlich gestartet: [hier](#)) In Kombination mit dem „Demenzstreifzug“ wurde die Idee entwickelt, „Plauderinseln“ mit 2 Regiestühlen und Prospekten des Netzwerks durch den Bezirk touren zu lassen. Alle 2 Wochen soll der Standort gewechselt werden: vor Geschäften, Kirchen, Lokalen... [Wer möchte an der genaueren Planung mitwirken?](#)

Sonstige Hinweise

Trubel turnt – Videoreihe zu Bewegung und Demenz [hier](#)

Inklusive Freizeitangebote: s. [hier](#) (NEU: Konzerte im Musikverein, ev. könnte man das Trio auch an einen anderen Ort einladen)

Es gibt eine neue Bücherei in der Preyergasse, dort könnten auch Veranstaltungen stattfinden. [Wer will Kontakt aufnehmen?](#)

Im GrätzlHerz gibt es eine neue Vernetzungs-Initiative zu Gesundheit & Soziales, außerdem Themenabende. Infos bei [Christopher Hetfleisch](#)

Kontakte für Arbeitsgruppe Schulungen

Elisabeth Lakatha hat viele Kontakte Jagdschlossapotheke, Hermes Apo, Ortop.

Weitere sind willkommen, bitte an robert@gerstbach.wien

Arbeitsprogramm und Planung 2022/23

Bitte alle geeigneten Informationen einmelden!

Information, Beratung

Vorträge

24.4. Vorsorgeformen / Clemens Fritsch / Kardinal König Haus
? Dr. Lalouschek

Gesundheitswoche (Verein GrätzLeben)

Vom 13.-18.3.2023 geplant, div. Mitwirkungen möglich, wird zeitnah geplant

Hilfe im Pflegedschungel

(Beratung in der VHS, jeweils 16.00-17.30h)

22.11. Häuser zum Leben / Pichlbauer

6.12. **bitte um Meldungen**

21.2.

21.3.

25.4.

23.5.

Begegnungscafé im askardinal

15.11.

29.11.

13.12. (= **Adventfeier** für Netzwerk)

Termine 2023 festlegen

„Ableger“ in einem Pensionistenklub angedacht

Selbsthilfe

Menschen mit Vergesslichkeit: Promenz 14-tägig im KKH

Angehörige: Caritas monatlich im KKH

Netzwerk

Netzwerktreffen

17.2. – 15-17 h

3.5. – 14-16 h

19.9. – 9-11 h

4.12. – 14-16 h

Steuergruppe immer 7-14 Tage davor zur Vorbereitung

Öffentlichkeitsarbeit

Folder: werden 3-4 x pro Jahr im KKH erstellt, bitte Aktivitäten einmelden.

Verteilung gemeinsam mit Häuser zum Leben

Grätzlmagazin: Beitrag in jedem Heft möglich

Facebook: facebook.com/demenz13 – Beiträge bitte liken, teilen, welche schreiben....

Website: *Unterstützung für Pflege der Seite gesucht!*

Veranstaltungen

Gottesdienste:

4.12.2022 18.30h Adventgottesdienst „Nehmet euch eins um das andere an“ –Pfarre Lainz

Gottesdienst im Haus Rosenberg im Frühling angedacht (ev. Muttertag?)

Stand auf Bezirksfesten u.ä. wäre gut für das Netzwerk. Erfordert aber Mitwirkung von diversen Mitgliedern.

Plauderoase

Planung folgt